

【 手作りおやつ 】

今月の手作りおやつは新じゃがの時期ですのでじゃが芋を使ったおやつを考えました。「みたらし芋餅」を作りました。材料はじゃが芋・絹豆腐・片栗粉・しょう油・砂糖です。豆腐は水切りをしておきレンジで温めたじゃが芋を厚いうちに潰して豆腐と片栗粉を入れてよく混ぜます。耳たぶ位の固さになったら小判型にしホットプレートで両面を軽く焼きます。みたらし餡は鍋にしょう油・水・砂糖を入れ沸騰したら片栗粉でトロミをつけて出来上がりです。みたらし餡は職員手作りで。職員もみたらし芋餅を頂きましたがとっても美味しかったです。利用者様皆さんもとっても喜んで召し上がっていらっしゃいました。



モチモチしていてとっても美味しかったので自宅でも作ってみようと思いました。皆さんも簡単ですので是非お試しください。

【 おやつケーキの日 】

令和4年7月3日はケーキの日でした。「フルーツ杏仁」です。毎日暑いので涼しさを感じられるものを選んで頂きました。サンクトロワさんいつもありがとうございます。皆さん夢中で召し上がっておられました。



トロトロの食感でとっても食べやすく色鮮やかなフルーツで飾られていて素敵なデザートでした。

【 かき氷始めました 】

毎日とっても暑く6月後半で39度や40度と信じられない外気温の日が続いていますので、水分摂取も兼ねて、かき氷を始めました。イチゴシロップとメロンシロップを用意しました。イチゴシロップを選ぶ方が多かったです。今度はカルピスをかけて皆さんで食べてみようと思います。



【 今月の壁画 】



詳しくはホームページをご覧ください。ブログも更新しております。

〒370-1124
群馬県佐波郡玉村町大字角淵天神5066-1
TEL : 0270-27-5162 FAX : 0270-27-5245
URL : www.yururikan.co.jp