

## 【慰問ボランティアさんのご紹介】

デイサービスでは様々な慰問ボランティアさんにお越しいただいております。「ハーモニカ」、「コーラス」、「ヨガ」のボランティアさんにお越しいただきました。皆さんハーモニカの音色に合わせて色々な歌を一緒に歌われたり、毎月ハーモニカの時は楽しんで歌われています。

ハーモニカ



コーラス



## 【アクティブライフ】

『アクティブライフ』の今月の作品作りは牛乳パックとトイレットペーパーの芯を使った「バレンタインモチーフ」です。外枠が牛乳パックで内側がトイレットペーパーの芯です。色々な型の芯を組み合わせることによって色々な形のモチーフが出来上がります。



リボンをつけて完成です♪



2月の作品「節分の貼り絵」です



ご入居されている木島様ご家族様よりバスタオル・タオル・送迎用の傘のご寄付をいただきました。ありがとうございます。毎日使うものなので大助かりです。

### 編集後記

スタッフ紹介をさせていただきます

主に有料老人ホームゆるり館で勤務している糸井琴美です。趣味は音楽鑑賞でコンサートなどにも良く行きます。就職してまだ日は浅いですが一人でも多くの利用者様を笑顔にできるよう頑張ります！



## 【みんな大好きケーキの日】

1月6日(日曜)は恒例のケーキの日。今回は「玉村プリン」でした。滑らかな口解けのプリンで皆さんあっという間に完食でした。「おいしいね〜」、「うんまいね〜」と、あちらこちらから声が聞こえてきました。



## 【デイハウスゆるり】

『デイハウスゆるり』の今月の作品作りは、「季節の塗り絵」です。塗り絵をすることで子供の頃に帰ったような昔懐かしい感覚になることや指先を動かすこと、色から受ける効能が脳全体を活性化させると言われています。また塗ることに集中すると無心になれる、その状態にリラックス効果があるそうです。2月に関連するお好きな図柄を選んで頂き楽しかった思い出話をしながら皆さん丁寧に取り組みられステキな作品がたくさんできました。

真剣に塗っています



完成！！

