

ゆるり新聞 3月号

発行所
住宅型有料老人ホーム
ゆるり館 編集部

2月には積雪が2回もあり、寒い日が続いておりましたが、お陰様を持ちましてゆるり館ではインフルエンザは流行せず。無事に乗り切る事が出来そうです。皆様のご協力、誠にありがとうございました。今月号は2月の様子をご紹介します。



【今月のイベント】

2月3日には節分イベントをアクティブライフで行いました。鬼に扮した職員めがけて福豆ならめ福紙玉を投げつけて今年の鬼を利用者様皆さんでおい払いました。いつもの節分行事もみんなで和気あいあいと行う事が出来ました。



また翌日の2月4日にはケーキおやつの日もあり入居者様の美味しい笑顔がたくさん溢れておりました。また、定期的で開催されているヨガ教室も毎回大盛況で、アロマオイルの香りでリラックスしながら椅子に座ったままできるヨガやタオルを使用したヨガなどを利用者様も真剣なまなざしで行っておりました。



【アクティブライフ今月のカレンダー】

2月のアクティブライフのカレンダーは季節柄、節分をイメージして赤鬼と福豆、そしてひいらぎ餅をイメージして利用者様と共に作成させて頂きました。今回のカレンダーは貼り絵となっており、とてもよく出来ておりました。毎月カレンダーを利用者様と共に作成し、紙面でご報告させて頂いておりますが、実物はかなり大きいものですので一度ご来所頂き、実物を見て頂くと迫力が違うのではないのでしょうか。ご見学お待ちしております。



【デイハウスゆるりのレク体操】

デイハウスゆるりでは日々新しいレクや体操を考えて行っております。例えば体操ですと「きよしのソーラン節」や「草津節」「梅干しの歌」で行う健康体操や童謡「ちょうちょ」の歌に合わせての便秘体操、「ミッキーマウスマーチ」の歌を変えての若返り体操など、多様な体操を利用者様と共に行い、身体を動かしております。時々笑い声も聞けて音楽に合わせて体操すると自然と楽しく身体を動かせる事が出来ます。ぜひ一度体験や見学に来てはいかがでしょうか？

編集後記 未だ寒気が流れている為、桜の開花予想は例年並みかやや遅いと出ております。インフルエンザの猛威も収束に向かっております。体調には十分に気を付けて頂き、暖かい春を有意義に過ごせたらと思っています。今後とも宜しくお願い致します。 編集部

「住宅型有料老人ホームゆるり館」「デイサービスアクティブライフ」では、体験入居や体験利用を随時受け付けております。ご希望の方は下記連絡先までお問い合わせ下さい。

〒370-1124 群馬県佐波郡玉村町大字角刈天神 5066-1

TEL : 0270-27-5162 FAX : 0270-27-5245 URL : www.yururikan.co.jp

詳しくはホームページをご覧ください。ブログも更新しております。