

# ゆるり新聞 12月号

発行所  
住宅型有料老人ホーム  
ゆるり館 編集部

今年も残すところ、あと1ヶ月となりました。ゆるり館、アクティブライフ、そして10月からはデイハウスゆるりと居宅介護支援事業所ゆるりも開所し、ご愛顧頂きまして誠に有難うございました。今後とも色々と盛り上げて参りますので宜しくお願い致します。今月号は11月の様子をご紹介します。

### 【今月のおやつイベント】

11月5日は毎月入居者様に好評頂いているケーキおやつの日でした。今月は季節感あふれる一品「栗のロールケーキ」をご用意させて頂きました。味はもちろん、入居者様の笑顔を見ればお分かり頂けるかと思えます。



### 【角淵おくんち祭り来訪】

11月26日には角淵地区ではおくんち祭りが開催され、今年もゆるり館に角淵地区の子ども会の皆様による武者行列がお見えになりました。入居者様も地域の子供たちと触れ合いながら楽しいひと時を過ごされました。



### 【インフルエンザの季節到来！】

インフルエンザの感染経路は感染した人の咳やくしゃみ等から感染する「飛沫感染」とウイルスが付着した物に触れる事による「接触感染」があり、予防策として手洗い、うがい、マスクの着用、咳エチケット等があります。ゆるり館、アクティブライフ、デイハウスゆるり、居宅介護支援事業所ゆるりでも徹底して行っております。

ご来館の際には皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



### 【デイハウスゆるりのレクリエーション】

デイハウスゆるりのレクをご紹介します。

「書道の日」：書道は場所を選ばず年齢を重ねても自分のペースで生涯楽しむことができる趣味です。

「サッカー」：みんなで輪になってボールを蹴りあうのですが相手に上手くパスをするのが難しいです。

その他にも「競馬ゲーム」や「連想かるた」なども行っておりますし、「手作りおやつの日」等も企画しております。ぜひ一度見学し体験されてはいかがでしょうか？



### 【アクティブライフ今月のカレンダー】

11月のデイのカレンダーは秋の古都を思わせるような紅葉と五重の塔をイメージして作成されました。落ち着いた雰囲気を出しておりとても喜ばれておりました。



### 【編集後記】

12月は師（先生）が走り回るほど忙しい様子から師走（しわす）と呼ばれております。年末にかけて今年中にできる事は早めに済ませて（ゆるり）と余裕を持てればよいなと思います。今年もゆるり新聞をお読み頂き、ありがとうございました。来年も紙面を楽しみにして頂けたら幸いです。

編集部

「住宅型有料老人ホームゆるり館」「デイサービスアクティブライフ」では、体験入居や体験利用を随時受け付けております。ご希望の方は下記連絡先までお問い合わせ下さい。

〒370-1124 群馬県佐波郡玉村町大字角淵天神 5066-1

TEL：0270-27-5162 FAX：0270-27-5245 URL：www.yururikan.co.jp

詳しくはホームページをご覧ください。ブログも更新しております。