

ゆるり新聞 11月号

発行所
住宅型有料老人ホーム
ゆるり館 編集部

平素よりご愛顧頂きまして誠にありがとうございます。10月には居宅介護支援事業所ゆるりと
デイハウスゆるりが無事開所となりました。今後もゆるり館、アクティブライフと共に
ご愛顧頂きますよう、宜しくお願い致します。今月号は 10 月の様子をご紹介します。

【デイハウスゆるり開所しました】

「デイハウスゆるり」が 10 月 1 日に開所し、翌日からご利用様が来所され職員と体操やレクリエーションを楽しみながら過ごされました。今後も多様なレクを考えながら皆様に楽しんで頂ける様に工夫してまいりたいと思っておりますので宜しくお願い致します。



タペストリーを
全員で作りました。

カレンダーです。未完成
ですが、これから飾りつけ
を行っていきます。



【アクティブライフ今月のカレンダー】

10月のデイのカレンダーはコスモスとトンボで秋をイメージしてみました。一緒に作成した利用者様も「綺麗だね」「秋らしくていいね」等と喜ばれておりました。



【アクティブライフヨガ教室】

隔週火曜日にボランティアの先生にお越し頂き開催されているヨガ教室が利用者様から好評頂いております。ヨガは心地よい音楽とアロマの香りの中で体を動かす事で血流が良くなりこれからの寒い冬には効果的だと思います。ぜひ一度ご見学に来てみてはいかがでしょうか？



【家族会が開催されました】

10月29日にデイサービスアクティブライフにおきまして家族会が開催され、天候の悪い中、20組28名のご家族様が参加され、1年間の行事の取り組みや普段の生活などをスライドを用いてご説明させて頂きました。次回は来年3月25日を予定しておりますので皆様のご参加をお待ちしております。



【今月のおやつイベント】

10月1日は恒例のケーキおやつの日で、今月は「かぼちゃのモンブラン」をご用意させて頂きました。身近な食材でもある南瓜が使われており、とても喜ばれました。



編集後記

台風一過で秋晴れになりましたが、東京では木枯らし一番が吹き荒れました。群馬でも暴風注意報が出て赤城山の右の尾根には雲がかかり、突風が吹きました。これから冬に向けて気温が下がり、空気も乾燥してきます。体調には十分注意して今年を乗り切っていきましょう。

編集部

「住宅型有料老人ホームゆるり館」「デイサービスアクティブライフ」では、体験入居や体験利用を随時受け付けております。ご希望の方は下記連絡先までお問い合わせ下さい。

〒370-1124 群馬県佐波郡玉村町大字角淵天神 5066-1

TEL : 0270-27-5162 FAX : 0270-27-5245 URL : www.yururikan.co.jp

詳しくはホームページをご覧ください。ブログも更新しております。