

# ゆるり新聞 9月号

発行所  
住宅型有料老人ホーム  
ゆるり館 編集部

上毛かるたの[ら]雷と空っ風 義理人情という札の通り、8月より雷が多くみられ、夕立が多くなりましたがいかがお過ごしでしょうか？ゆるり館、アクティブライフでは雷にも負けず活動的に過ごされておりま。今月号は8月の様子をご紹介します。



### 【デイサービスヨガ教室】

8月より隔週の火曜日にデイサービスでボランティアの先生にお越し頂き、ヨガ教室を行っております。リラックス効果のある音楽とアロマの良い香りに包まれながらゆったりと身体を動かされました。



### 【今月のカレンダー】

8月のデイのカレンダーは「夏」をモチーフにして沢山の昆虫やアサガオ、ヒマワリなどご利用者様と職員で力を合わせ作成しました。



### 【今月のおやつイベント】

8月6日にゆるり館でケーキおやつの日が行われました。今月は旬の食材である桃が飾られた桃のケーキをご用意致しました。入居者様も大好評で「珍しいケーキね」「あっという間に食べおわっちゃった」等と、とても喜ばれておりました。



### 【新デイサービス建築報告】

5月頃より始まった新デイサービス建築工事も足場が外れ外観がほぼ完成致しました。名称も「デイハウスゆるり」に、オープン予定日も10月1日に決まりました。完成まで今しばらくお待ち下さい。



### 【ゆるり館の窓辺から3】

8月16日に新町の花火大会がありました。綺麗に咲き乱れる花火と音は写真では伝えきれないほどの迫力で、ゆるり館の1階、2階ともに窓辺で観覧されていた入居者の皆様もとても興奮されました。



### 編集後記

笑顔には免疫力アップ、血行促進、ストレス発散など沢山の効果があります。お腹を抱えて大笑いしなくても口角を引き上げ歯を見せる中笑いや歯を見せない微笑みでも、作り笑いでも継続すれば良いそうです。笑顔はお手軽で無料で副作用がないそうですから、ぜひ継続して行ってみませんか？

編集部

「住宅型有料老人ホームゆるり館」「デイサービスアクティブライフ」では、体験入居や体験利用を随時受け付けております。ご希望の方は下記連絡先までお問い合わせ下さい。

詳しくはホームページをご覧ください。ブログも更新しております。

〒370-1124 群馬県佐波郡玉村町大字角瀧天神 5066-1  
TEL : 0270-27-5162 FAX : 0270-27-5245 URL : www.yururikan.co.jp