

# ゆるり新聞 8月号

発行所  
住宅型有料老人ホーム  
ゆるり館 編集部

夏本番となりました。最近では真夏日が続き、時には猛暑日を記録したり、また雨が降ったりと天候不順が続いておりますが、ゆるり館、アクティブライフは厚く、熱い介護を目指して日々努力しております。今月号は 7 月の様子をご紹介します。



### 【今月のおやつイベント】

7月2日にゆるり館でおやつイベントを行いました。今月は天の川に見立てられたイチゴロールケーキをご用意致しました。入居者様もとても喜ばれておりました。



### 【今月のカレンダー】

7月のテーマのカレンダーは「七夕」をイメージしてみました。天の川の両岸には織姫と彦星がおります。



### 【七夕とおやつイベント】

7月7日には職員のご家族様より頂きました笹に入居者様が飾り付けを行いました。皆様の願い事を短冊に込めて飾り付けました。



### 【ゆるり館の窓辺から2】

7月15日に玉村町の花火大会がありました。写真はゆるり館の駐車場からですが、2階の入居者様は窓辺からご覧になられ、とても喜ばれておりました。



### 【おやつ作りイベント】

7月18、19日の2日間、デイサービスではおやつ作りとして今回は【星寒天のあんみつ】を白玉作り、寒天型抜き、盛り付けの各工程に分かれて行いました。昔取った杵柄で皆様手際よく進められ、完成品はみんなで美味しく頂きました。



### 編集後記

これからの季節、熱中症予防の為にも脱水には注意したいものです。「隠れ脱水」と言われる脱水症状の一手前には  
【べた】首筋などがべたべたしてくる。  
【だる】元気が無くだるい様子。  
【ふら】めまいなどでふらつく様子。  
【いた】足がつる、頭が痛いなどの症状。などがあります。これらの症状が起きない様に水分をこまめにとるようにしましょう。

編集部

「住宅型有料老人ホームゆるり館」「デイサービスアクティブライフ」では、体験入居や体験利用を随時受け付けております。ご希望の方は下記連絡先までお問い合わせ下さい。

詳しくはホームページをご覧ください。ブログも更新しております。

〒370-1124 群馬県佐波郡玉村町大字角淵天神 5066-1  
TEL : 0270-27-5162 FAX : 0270-27-5245 URL : www.yururikan.co.jp