

# ゆるり新聞 6月号

発行所  
住宅型有料老人ホーム  
ゆるり館 編集部

周辺の木々も新緑に染まり、過ごしやすい季節となりました。ゆるり館、デイサービスアクティブライフも2年目に入り、今後も入所者様、利用者様の為に努力していきたいと思っておりますので宜しくお願い致します。今月号は5月の様子をお知らせ致します。



### 【今月のおやつイベント】

5月7日にゆるり館でおやつイベントを行いました。5月は新緑の季節という事もあり、抹茶ロールケーキをご用意致しました。上には栗が乗っておりボリューム満点で入所者様も舌鼓を打っておられました。



### 【一周年記念イベント開催】

5月9日にゆるり館が、そして6月1日にはデイサービスアクティブライフが開所から1周年という事で27日に1周年イベントが開催されました。事務長の挨拶に始まり、ボランティアグループ「藤の花」の皆様の懐メロや踊りの披露、そして職員の手品と盛りだくさんで入居者様、利用者様もとても喜ばれました。



### 【季節のお風呂（菖蒲の湯）】

5月5日にデイサービスでは季節のお風呂として菖蒲湯を行いました。菖蒲湯には厄を払うという言われがあり、また菖蒲の成分には血行促進や疲労回復などの効果があるそうで皆様からもとても喜ばれておりました。



### 【今月のカレンダー】

5月のデイのカレンダーは「こどもの日」をイメージして金太郎とこいのぼりを飾って見ました。子供の頃の話や子供の日にちなんだ話でとても盛り上がりました。



### 編集後記

今年も衣替えの時期がやってきました。衣替えの習慣は平安時代の宮中行事から始まったものが、明治6年から6月と10月に行うようになったと言われております。衣替えに併せて部屋の模様替えなど行ってみるのはいかがでしょうか？これからの梅雨の時期を気分良く過ごせるかと思います。

編集部

「住宅型有料老人ホームゆるり館」「デイサービスアクティブライフ」では、体験入居や体験利用を随時受け付けております。ご希望の方は下記連絡先までお問い合わせ下さい。

〒370-1124 群馬県佐波郡玉村町大字角淵天神 5066-1  
TEL : 0270-27-5162 FAX : 0270-27-5245 URL : www.yururikan.co.jp

詳しくはホームページをご覧ください。ブログも更新しております。