

ゆるり新聞 2月号

発行所
住宅型有料老人ホーム
ゆるり館 編集部

1月中旬より厳しい寒波が続き、周囲ではインフルエンザが蔓延しておりますが、いかがお過ごしでしょうか。幸いにもゆるり館ではインフルエンザはみられず、入居者様も元気いっぱい過ごしております。今月号は 1 月の様子をお知らせいたします。



☆ 1 月のゆるり館とデイサービスの様子 ☆

【謹賀新年です。】

昨年末に大掃除を行い、きれいになったところで飾り付けを行い、新年を迎える事ができました。ゆるり館内もお正月一色で、年始は入居者様もマラソンを見たり、ご家族様が面会に来館されたり、食事もおせちが出たりと多様に過ごされておりました。



【今月のカレンダー】

1月のデイのカレンダーはその名も「アクティブライフ・沢山の願いのこもった大きな大きな鏡餅☆」利用者様と入居者様と職員の今年一年の願いが沢山こめられております。酉年だけに「ケッコウ」叶うと良いですね。



【鏡開きですよ。】

1月12日にデイサービスアクティブライフにて鏡開きが行われました。「昔は硬い鏡餅を木槌で叩いたよね」「なかなか割れないんだよね」などと話が膨らみました。



【ゆるり館の窓辺から。】

ゆるり館の二階の窓辺から遠くを眺めると周辺の山々と地域の田園風景が見事にマッチして、とても雄大な景色を見る事が出来ます。四季折々の景色が見られる中でゆったりと過ごせる事もゆるり館のいい所の一つです。



編集後記

インフルエンザが1月中旬より流行しております。インフルエンザを予防するには、うがいと手洗いをを行う事です。手を石鹸でよく洗う事で手や指についたウイルスを、うがいは口や喉についたウイルスを洗い流すのに効果的です。また、常に喉を潤すように水分を取ったり、室内の湿度を保つ事も重要です。インフルエンザ対策を行い、この冬を乗り切りましょう。編集部



「住宅型有料老人ホームゆるり館」「デイサービスアクティブライフ」では、体験入居や体験利用を随時受け付けております。ご希望の方は下記連絡先までお問い合わせ下さい。

〒370-1124 群馬県佐波郡玉村町大字角瀧天神 5066-1
TEL : 0270-27-5162 FAX : 0270-27-5245 URL : www.yururikan.co.jp

詳しくはホームページをご覧ください。ブログも更新しております。