

## 【 手作りおやつ 】

今月の手作りおやつはたこ焼き器で作る「ごま団子」です。絹豆腐と白玉粉を入れ粒がなくなるまでよく混ぜます。耳たぶ位の硬さになったら、個数分に分けて、生地を円形に広げチョコを包む。丸く包めたら、チョコが入っているものには黒ゴマをまぶし、ホワイトチョコが入っているものには白ゴマをまぶしてたこ焼き器で焼いていきます。中まで火が通れば出来上がりです。モチモチの食感で皆さんに楽しんで頂けました。次の手作りおやつもお楽しみに。



## 【 おやつケーキの日 】

令和5年12月3日はケーキの日でした。



「プレミアムチーズケーキ」です。濃厚なチーズケーキで、皆さんおいしそうに召し上がっていらっしゃいました。ケーキの上にはかわいい雪だるまとクリスマスツリーのクッキーが飾られていました。

## 【 外気浴 】

お天気が良い日はレクリエーションの時間に椅子を外に出し少しの時間外気浴をしています。歌の本を出しみんなで歌をうたっています。



## 【 今月の壁画 】

イハウスゆるい 利用者様作品



←折り紙で作ったクリスマスツリーです。かわいく仕上がりました。



12月はクリスマスということで、デイサービスでもクリスマス会を行います。まだ内容は決まっていないのですが、ご利用者様と一緒に座ってできる「ホワイトクリスマス」のフラダンスを練習中です。毎日少しずつ皆さんに覚えて頂き、クリスマス会までには完成しそうです。クリスマスプレゼントも用意していますので皆さんに喜んで頂ける会にできるように職員もがんばります。またクリスマス会の様子も皆さんにお知らせするのでお楽しみに！！

詳しくはホームページをご覧ください。  
ブログも更新しております。