

## 【3周年を迎えました】

令和元年5月8日でゆるり館は3周年を迎えました。平成28年5月に11名の職員と3名の入居様でスタートしました。あれから、3年が経ち職員数は38名、入居者様・各種サービス利用者様合わせて90名以上の方にご利用頂くようになりました。時代が平成から令和に変わり、介護業界は変革の時を迎えています。昨今のニュース等で取り上げられる虐待や制度の問題など多岐にわたり早急な対策が求められています。このような時代の中で、多くの入居者様・利用者様と笑顔で穏やかな時間を過ごさせて頂いている事に感謝いたします。ゆるり館は、入居者様・利用者様が笑顔で心穏やかに過せる場所として、5年先、10年先も地域に愛される施設になれるよう職員一同努力して参ります。どうぞよろしくお願い致します。 施設長：周藤信幸

### 5/8の昼食は松花堂弁当でした



## 【アクティブライフ】

先日おやつレクを行いました。「お豆腐白玉」です。絹豆腐と白玉粉を使い柔らかく仕上げました。まずは職員による作業工程の説明をしてから白玉作りにとりかかりました。



食紅を2色使い、白・赤・緑の3色の白玉が出来上がりました。

あんこときな粉をつけて完成です。



いい笑顔です♪  
完成品の写真は撮り忘れました…。



今月の貼り絵

## 【みんな大好きケーキの日】

6月2日(日曜日)は恒例のケーキの日でした。今回は「メロンのパンナコッタ」です。メロンのジューシーさ、パンナコッタの濃厚でクリーミー、つるりとした食感で皆さんに大好評でした。色も鮮やかで今の時期にぴったりのデザートでした。



## 【デイハウスゆるり】

『デイハウスゆるり』ではあじさいの壁画作成を行いました。6月になると青やピンク色に色づいた花を咲かせるあじさい。小さな花が集まって丸い花の形を作っている姿がかわいらしいですよ。ご利用者様と一緒に花紙を手でちぎり形を整えて一つ一つのりで貼り、あじさいの花を製作しました。華やかな壁画の完成です。雨が降っている様子とかたつむりが花びらに乗っている姿がかわいらしく壁画を見ながら「もうこんな季節になったんだねえ」と話をされながら回りのご利用者様と会話を楽しまれていました。



作成風景です

### 編集後記

花植えを行いました。利用者の皆さんと花を植えたのですが、自分の植えた鉢が気になるようで毎朝花の様子をみながらデイサービスに移動しています。水やりも手伝って頂いております。花植えは土にさわって手先を使うことで体や脳や精神に良い効果があるそうです。



詳しくはホームページをご覧ください。ブログも更新しております。