

# ゆるり新聞 2月号

発行所  
住宅型有料老人ホーム  
ゆるり館 編集部

1月下旬頃より積雪が見られ、以降の最低気温がマイナスを示すほど寒い日が続いており、周辺ではインフルエンザが流行しております。体調管理に十分注意して頂き、今年の冬を乗り切りましょう。今月号は1月の様子をご紹介します。



### 【今月のおやつイベント】

1月7日には朝食に七草がゆが出ました。そして3時のおやつ時間には毎月恒例のケーキおやつが出ました。今月は冬と雪をイメージして「しろくまケーキ」をご用意させて頂きました。



男性の利用者様は「おいしい～」と、女性の利用者様からは「かわいい～」と見た目も味も楽しまれておりました。

### 【かわいいお客様がいらっしゃいました】

1月19日に玉村町立第2保育所の年長の皆様はゆるり館、デイサービスアクティブライフ、デイハウスゆるりに慰問に来て下さり、歌や手遊びを披露してくださいました。入居者様、利用者様に肩たたきの歌を唄いながら肩たたきをして下さったり、素敵なプレゼントを頂きました。入居者様、利用者様の中にはお孫さんの小さい頃を思い出して涙を流されている方もおられました。



### 【アクティブライフ今月のカレンダー】

1月のデイのカレンダーは皆様にとって今年も良い年になります様に祈念致しまして富士山から昇る初日の出をイメージして利用者様と共に作成させて頂きました。雄大な富士山とその横から昇る初日の出をお花紙を丸めたものでコツコツ作りしました。ぜひ一度、見に来られてはいかがでしょうか。



### 【デイハウスゆるりのおやつ作りレク】

1月30日にデイハウスゆるりでおやつ作りレクを行いました。今回は「餃子の皮ピザ」を作りました。皆さん調理は経験者という事もあり、男女問わず皆さん参加されました。自ら作ったピザを堪能され「美味しい」「おかわりは？」等と、とても喜ばれ、楽しいひと時を過ごされました。



**編集後記** 節分は、福豆を撒き邪気除けの柗鯛を飾り恵方巻を食べたりします。これから先も健康に幸せに過ごせますようにという願いは今も昔も変わりません。まだまだ寒い日が続きますが温かい物を食べて体調管理には充分注意していきましょう。  
編集部

「住宅型有料老人ホームゆるり館」「デイサービスアクティブライフ」では、体験入居や体験利用を随時受け付けております。ご希望の方は下記連絡先までお問い合わせ下さい。

〒370-1124 群馬県佐波郡玉村町大字角刈天神 5066-1

TEL : 0270-27-5162 FAX : 0270-27-5245 URL : www.yururikan.co.jp

詳しくはホームページをご覧ください。ブログも更新しております。