

# ゆるり新聞 7月号

発行所  
住宅型有料老人ホーム  
ゆるり館 編集部

ゆるり館周辺の田んぼは麦から稲へ衣替えを済ませ、夏の太陽を心待ちにしている様に思います。ゆるり館、アクティブライフでは冷暖房完備ですので快適に安心してご入居、ご利用頂けますので体験入居、体験利用など職員一同心よりお待ちしております。



### 【新しいデイサービス建築中！】

5月中旬よりデイサービスアクティブライフの隣で建築が始まり、駐車場では皆様にご迷惑をお掛けしております。入居者様やご利用者様から「あれは何ができるのかね〜?」と多数のご質問を頂いております。あれは今秋完成、オープン予定の新しいデイサービスです。ゆるり館やアクティブライフ同様に木の温もりの感じる施設となっております。進行状況や詳細につきましてはわかり次第、随時ブログや新聞にてお知らせしていきたいと思っております。



### 【今月のおやつイベント】

6月4日にゆるり館でおやつイベントを行いました。今月は苺を太陽に見立てましてイチゴショートをご用意致しました。慣れ親しんだイチゴショートに入居者様もとても喜ばれておりました。



### 【ゆるり館にツバメがやってきました】

5月下旬にゆるり館の玄関上に巣を作り入居(?)されましたツバメの親子。巣から顔を出していた4匹の赤ちゃんが成長し巣立っていかれたようです。でも時折玄関周辺を旋回して挨拶をしていく姿を見る時があります。



### 【今月のカレンダー】

6月のデイのカレンダーは「梅雨入り」をイメージしてカラフルな傘とあじさいを飾って見ました。傘の下には2匹のカタツムリが雨宿りをしております。



### 【編集後記】

最近「ロコモ」と言う言葉をよく目にします。正式にはロコモティブシンドローム(運動器症候群)といい、運動器の障害の為に移動機能の低下をきたした状態の事を表しているそうです。ストレッチや軽い運動など適度に行う事でロコモを予防する事が出来るそうです。少しずつでも体を動かし健康維持に努めていきましょう。  
編集部

「住宅型有料老人ホームゆるり館」「デイサービスアクティブライフ」では、体験入居や体験利用を随時受け付けております。ご希望の方は下記連絡先までお問い合わせ下さい。

詳しくはホームページをご覧ください。ブログも更新しております。

〒370-1124 群馬県佐波郡玉村町大字角淵天神 5066-1  
TEL : 0270-27-5162 FAX : 0270-27-5245 URL : www.yururikan.co.jp